



Ateliers

✿ *Véronica Zuniga, Herbo-productrice*

Compost et fertilisants bio (\$35)

On dit que le compost est l'amendement principal en jardinage écologique car il conditionne, fertilise, aère le sol, retient l'eau et sert de paillis. Cet atelier a pour but de vous apporter un savoir faire pratique et théorique pour bien réussir votre compost même en hiver! Vous serez en mesure de connaître les différents équipements et outils nécessaires ainsi que les matières qui se compostent et leurs propriétés riche en azote et en carbone qui vous assureront un compost de qualité prêt à utiliser sur vos plates bandes et potager au printemps. De même, vous connaîtrez les rôles et avantages d'utiliser des engrais, amendements ainsi que des fertilisants biologiques que vous pourrez concocter vous même à la maison.

Dimanche 27 avril, 4 mai ou 18 mai, 13h à 16h

Culture biologique de base (\$45)

Cet atelier pratique et théorique est une base de savoir faire en ce qui concerne la culture biologique. Vous apprendrez à faire des semis et à cultiver de façon biologique. Que vous jardiniez ou que vous cultiviez un potager cet atelier sera vous enseigner tout ce dont vous avez besoin pour commencer la nouvelle saison estivale. Il vous sera utile tout au long de votre vie de jardinier.

Dimanche 23 mars ou 6 avril, 13h à 17h

✿ *Dominique Nadeau, Les bienfaits de Gaïa*

Personnalisation de savons (\$35)

À partir de savon pure ou pour recycler vos restants de savons, apprenez à y mettre vos odeurs, vos couleurs, vos vertus et les formes que vous souhaitez. Pour votre plaisir ou pour offrir un cadeau unique et personnel. **Mardi le 18, 22, 25 mars, 22 avril, 6 ou 20 mai, 13h à 16h**

Fabrication de produits soins naturels (\$35)

Apprenez à fabriquer vous-même vos produits corporels à partir d'ingrédients naturels et à la portée de tous. Soins du corps, du visage, des cheveux, des mains et des pieds.

Mardi le 8, 15, 29 avril ou le 13 mai, 13h à 16h

✿ *Valérie Dalles, Conseillère en Santé Holistique et Aromathérapeute.*

Initiation à l'aromathérapie (\$80)

Comprendre la place de l'aromathérapie dans la phytothérapie, comprendre la structure des huiles essentielles et découvrir ses modes d'utilisation en toute sécurité. Créer sa pharmacie verte avec quelques huiles magiques.

Lundi 7 avril (durée 1 jour)

Reprendre son pouvoir personnel (\$80)

Prendre conscience de ce que vous êtes en profondeur ; Comprendre comment s'installe un déséquilibre ; Comprendre et acquérir la structure qui vous permettra d'agir sur votre vie pour la rendre à l'image que vous souhaitez. Développer et intégrer en vous des qualités importantes comme : la persévérance, l'estime de soi, la valorisation du progrès, la volonté, la conscience et la compassion. Intégrer et utiliser tous les moyens d'auto guérison proposés pour retrouver une meilleure énergie physique et émotionnelle.

Dimanche 13 avril (durée 1 jour)

L'art de s'harmoniser (\$80)

Savoir utiliser les cristaux pour s'équilibrer ; Découvrir la magie des huiles égyptiennes ; Comprendre l'impact des sons sur la santé ; S'harmoniser par ces 3 sciences.

Dimanche 3 mai (durée 1 jour)

✿ *Tatie Zane, Épicurienne.*

Bienfaits du thé & dégustation (\$20)

Venez déguster divers thés fins (blanc, vert, oolong, noir, pu-erh...), découvrir leurs origines, leurs multiples bienfaits sur la santé, le mode de préparation, le moment idéal de consommation et pourquoi pas, identifier vos thés préférés!

Tous les dimanches à 10h30 (durée 2 heures)

Conférences

Cancer et produits de soins personnels

Alain Ménard, Microbiologiste.

Venez assister à cette conférence gratuite pour apprendre comment réduire les risques pour vous, votre famille et votre environnement. Nous identifierons les ingrédients malfaisants dans les produits de soins corporels. Échantillons gratuits.

Samedi le 12 avril à 10h30

Conférence sur la terre

Green Peace & Equiterre

Jeudi le 24 avril à 19h00 * contribution volontaire

Les Vaccins avec Monique Morin,

Auteure du livre '*Docteure Maman en a assez!*'

Samedi le 31 mai à 13h00 * contribution volontaire

Les Amérindiens avec Charles CoCo

Date à déterminer en Mai!